

తెలుగు స్వామీ త్రయ్యు



J.M.Nayudu

Cell: 91 9840066999

Sai Charan Comfort Inn
(Luxury Service Apartments)

**Plot No. 1286 & 1345, 5th Street, Golden Colony,
Anna Nagar West Extn., Mugappair, Chennai-50.
Mobile : +91 9840089859, E-mail : saicomfortinn@gmail.com**

సంపుటి : 3 | సంచిక : 254 | అబివారం 5 జనవరి 2025 | పేజీలు : 4 | వెల రూ. 3 | ఎడిటర్ : సిహెచ్. ముకుంద రావు | 9043514736, 9840467131 | online E-paper

మృతుల కుటుంబాలకు సాయం



మురుగన్ కాన్సరెన్స్ 2024 ప్రత్యేక సంచిక విడుదల

విల్లువాకం మ్యాప్: విరుదునగర్ జిల్లా సాతూరు నమీవంలోని అప్పాయి నాయకన్ పట్టిల్ సాయినాథ్ బాణసంచా ఫ్యాక్టరీలో శనివారం ఊదయం జరిగిన పేలుడులో ఆరుగురు కార్బూకలు మృతి చెందారు. పేలుడు ఘటనకు సంబంధించి ఫ్యాక్టరీ యజమానులు బాలాజీ, శశిపాలన్, మేనేజర్ దాన్, పోర్ట్మెన్ ప్రకాష్ లపై పోలీసులు 5 సెక్షన్ కింద కేసు నమోదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా బాణసంచా ఫ్యాక్టరీ పేలుడు ఘటనలో మృతి చెందిన 6 మంది కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె.స్టోలిన్ అడిశించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఓ సందేశం జారీ చేశారు. పేలుడులో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు, బంధువులకు నాట్రగాఢ సానుభూతిని, సంతాపాన్ని తెలియజేస్తున్నాను. మృతుల కుటుంబాలకు ఒక్కిక్కరికి రూ.4 లక్షలు, తీవ్రంగా గాయపడి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న వారికి రూ.లక్ష ముఖ్య మంత్రి సహాయినిధి నుంచి అందజేయాలని అడిశించినట్టు తెలిపారు.

తమిళనాడులో సంపదాయ జల్లికట్టు క్రీడలు
మొదల యూధాలు. తమిళనాడులో పొగల్ల
పండుగ సందర్భంగా ఏటా జనవరిలో జల్లికట్టు
నిర్వహిస్తారు. పెరుగెత్తే వచ్చువులను పట్టుకుని
నిలువరించేందుకు యువకులు ప్రయత్నిస్తారు.

జల్లికట్టు ప్రారంభం.. బలశీకి 600కిమీగా ఎద్దులు
అలాగే కొండలో ఎద్దులను లొంగడీనుకుని
వాటిపై ఆధిపత్యం చెలాయించేందుకు పోటీపడ
తారు. తాజాగా వుదుకొప్పె జిల్లాలో జల్లికట్టు
ప్రీట్సు నుండి ప్రారంభమచేయాలు. తాకు

మురుగన్ నదన్నను నిర్వహించాలని
నిర్ణయించారు. అంతర్జాతీయ ముతమిక్ మురుగన్ కాప్సరెన్ పథని 2024ను డిప్యూటీమెంట్ ఆఫ్ హిందూ రిలిజియన్ చారిటబల్ ఆర్డనేషన్స్ ను ప్రార్థించి ర్పు న్యాయమూర్తులు చేసిన ప్రసంగాలు అధీనాల ఆశీర్వాదాలు, విదేశీయుల వ్యాసాలు అవార్డు గ్రహితలు, ఉత్తమమైన వాటితో సహా సమావేశ ఈవెంట్ యెక్క రంగు భాయిచ్ఛాలత్తు ఈ సంచిక తయారు చేయబడింది. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయినిధి స్టాలిన్, హిందూ ధార్మిక శాఖ మంత్రి పి.కె.శేఖరబాబు, తిరువణ్ణమల్కె అధీనం పాన్సుంబల దేశిక పరమాచార్య స్వామి ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.మురుగానందం పాల్గొన్నారు.

కురిచిలో జరిగిన ఈ జల్లికట్టు క్రీడలో తిరుచ్చి, దిందిగల్, మనపూరై, పుదుక్కొష్టె, శివగంగై జిల్లాల నుంచి దాదాపు 600సి పైగా ఎద్దులు పెల్లాన్నాయి. నుమారు 300 మందికైగా యువకులు ఎద్దులను నిలవరించేందుకు పోటీపడ్డారు.

బాలిక తాన్యకు సీఎం స్టాలిన్ ఇల్లు బహుమతరణ



విల్లివాకం స్వాన్: తిరువచ్ఛారు జిల్లా, ప్రారినగర్ ప్రాంతానికి చెందిన స్తుఫన్రాట్, సౌభాగ్య దంపతులు. వారి పెద్ద కుమారై తొమ్మిదేళ్ళ తాన్ని అర్థాన ముఖ వైకల్యాతో బాదపడుతున్నట్లు తెలిసింది. ఆ తర్వాత ముఖ్యమంత్రి ఎం.క.స్టోలీన్ అదేశం మేరకు తిరువచ్ఛారు జిల్లా కలక్కర్ బాలిక తాన్య జంబీకి వెళ్లి పలు ప్రభుత్వ సంకేమ సహాయాలను అందించారు. అనంతరం బాలిక ముఖానికి శప్త చికిత్స చేశారు. అవేషన్ విజయవంతంగా పూర్వాయిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి ఎం.క.స్టోలీన్ స్వయంగా సందర్శించారు. బాలికను కలుసుకుని ఆమె యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. దీని తరువాత, బాలిక జంబీకి తిరిగి వచ్చినప్పటికీ వైద్యులు నిరంతరం పరిశీలనల్ల ఉన్నారు. బాలిక ముఖాన్ని సాధారణ ప్రితికి తీసుకురావడానికి మరికొన్ని శప్తచికిత్సలు చేశారు. ఈ సర్జరీలు కూడా విజయ వంతమ య్యాయి. దీంతో బాలిక తానియా పొరచాలకు వెళ్డడం ప్రారంభించింది. ముఖ్యమంత్రి ఎం.క.స్టోలీన్ అభినందనలు తెలిపారు. ఈ పరిస్థితిలో, ముఖ పునర్వ్యాపి శప్తచికిత్స ద్వారా ప్రయోజనం పొందిన తాన్యకు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టోలీన్ ఇల్లు ఇచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి ఎం.క.స్టోలీన్ అదేశాల మేరకు లాంచనంగా వేదుకలు జిరిగాయి.

జియల్సి - బలపరచె ప్రభువులో
ఒకటి చేసే బగువు కలిగిన ఆ సంస్థ
ప్రభువు సేవకులకు అందిస్తుంది
చేయుత, స్వదేశ, విదేశ సాధరుల
కలయిక స్వాగతించింది నిట
నిజసేవకుల వేదిక బెల్లు కలిగించింది
విక్షరయ్యలో చురుకు జరబరా
చేరుకున్నారు పాస్టర్లు, వారికి పరుగో
పరుగు కళశము లేని మనసుతో
కచిలించాడు. అల్లూరి అనుక వాక్యాన్ని
నెల్లూరు వాసే గాని తాను కడపను
ప్రీమించి వేమూరి తన కుటుంబము
మండి మనకై తపించి సమాన ప్రీమతో
సాధరుల మనసులో సదూర సేవకుల
సహకారమంచించెనిల సేవ చేయటలో
ఫస్ట్ - సాయమంచించుటలో పెస్ట్
సాధిక సాధరులతో చేయకలిపి ఆపక
సేవనంచించె వారితో కలిసి సువార్త
సేవలో పట్టుదల కలిగి విశాల హృదితో

ఉదార బుద్ధితో సువిశాల సేవకుల
స్వందనతో వికసిస్తున్నాడు వేమూరి.
చూపిస్తున్నాడు క్రీస్తుకొరకు రహాదాల
పై.

వృధా చేయను మీ ప్రాత్మాహం
 పెరుగుతుంది నాలో ఉత్సాహం
 ఇది కాదు చమత్కారం - కీరుచున్నాను
 నేను మీ సహకారం వెలికి తీశాడు
 నాలోని ప్రతిభను వేమూలి, ఈనాడు
 వేమూలికివే నా ప్రత్యేకాభివందనాలు,
 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలతో,
 సాగ్ని సేవలో

సి. దీర్ఘన్యామి,
వెంపల్లి,
కడవ జిల్లా.



పేసర్ వేమారి లకర్ కు BELC, Kadapa

ఉన్నత మార్కెట్లు

బాణాసంచా ప్రమాదాలకు శాస్త్ర పరిష్కారం కనుగొనాలి!



విల్లివాకం స్వాస్థ్: పీఎంకే వ్యవస్థాపకుడు డాక్టర్ రామదాస్ విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఇలా తెలిపారు. విరుదునగర్ జిల్లా, అప్పినాయకవ్సట్టి గ్రామంలోని ఒక ప్రైవేట్ బాంబులు ఫ్యాక్టరీలో ఈ ఉదయం జరిగిన హోర పేలుడులో 6 మంది మరణించారుటీ పలువురు తీవ్రంగా గాయపడి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు నా ప్రగాఢ సాముఖీ మరియు సానుభూతి. ప్రమాదంలో గాయపడి ఆసుపత్రిలో వైద్యం పాంచుతున్న వారికి ప్రభుత్వం నాణ్యమైన కైద్యం అందేలా చూడాలి. మృతుల కుటుంబాలకు తమిళనాడు ప్రభుత్వం 4 లక్షల పరిహారం ప్రకటించింది. ఆ కుటుంబాలకు తమిళనాడు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన రూ.4 లక్షల పరిహారం సరిపోవడం లేదు. మృతుల కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.25 లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ.5 లక్షల చాపున అర్థిక సాయం అందించాలి. ఇటీవల కాలంలో ఇవకాళి, విరుదునగర్ జిల్లా పరిసర ప్రాంతాల్లో క్రాక్స్, పేలుడు పదార్థాల ఫ్యాక్టరీలో ప్రమాదాలు, మరణాలు పెరుగుతున్నాయి. వారానికి ప్రమాదం జరగడం పరిపాటిగా మారింది. ఉపాసుల ఫ్యాక్టరీలకు సంబంధించిన భద్రతా నియమాలు పూర్తి స్థాయిలో అమలు చేయకపోవడమే ఇలాంటి ప్రమాదాలు పెరగడానికి కారణం. ఉపాసుల స్థాంట భద్రతా నియమాలను పక్షుందీగా అమలు చేయడం ద్వారా ఇలాంటి ప్రమాదాల నివారణకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

మంచి లక్ష్యం కోసం పోరాటుతారు



విల్లివాకం స్వాస్థ్: చెప్పే విమానాశ్రయానికి శనివారం వచ్చిన విజయ తండ్రి, దర్శకుడు ఎన్నె చంద్రశేఖర్ అన్నా యూనివరిటీ అంశంపై ప్రతిపక్ష పార్టీ చేస్తున్న నిరసన గురించి అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానమిచ్చారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, ‘మంచి వ్యక్తులు మంచి లక్ష్యం కోసం పోరాటుతారు. అంతే’ అన్నాడు. ఇక, గవర్నర్తో విజయ భేటీపై ప్రశ్నించగా.. ‘అయిన రాజకీయాల్లోకి వచ్చారు, అప్పుడే ఇదంతా చేయాలి’ అని అన్నారు. చెప్పేలోని అన్నా యూనివరిటీలో విద్యార్థినిపై లైంగిక డాడి ఘుటన తమిళనాడు ప్రజలను తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఇది చాలా గందరగోళానికి కారణమైంది. దీని తర్వాత వివిధ ప్రతిపక్షాలు కూడా నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ న్నాయి. తమిళనాడులో మహిళలపై పెరుగుతున్న నేరాలను ఖండిస్తూ తమిళనాడు విక్రీ కజగం అధ్యక్షుడు విజయ కోడ్సి రోజుల క్రితం గవర్నర్ ఆర్ఎస్ రవిని కలిసి వినతిపత్రం సమర్పించారు.

సిలంబ పోటీ విజేతలకు ట్రోఫీలు, సర్కిల్స్ కెట్టు పంపిణీ

సిలంబ స్వాస్థ్: తమిళనాడు ఉపమయ్య మంత్రి మరియు యూత్ లీగ్ కార్యదర్శి ఉదయనిధి స్టోర్స్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చెప్పే నార్త్ కష్ట జిల్లా యూత్ టీమ్ అధ్యర్థయిలో సిలంబ పోటీ విజేతలకు బహుమతులు, ట్రోఫీలు, మరియు సర్వీస్ కెట్లు ప్రదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం చెప్పే ఈ శాస్య జిల్లా కార్యదర్శి మరియు మాదవరం లాసెంబ్లీ సభ్యుడు ఎన్. సుదర్శనం అధ్యర్థయిలో పడియానల్లారు వి.ఎం.జి. ప్యాలెన్లో నిర్వహించబడింది. చోళవరం సాత్ యూనియన్ కార్యదర్శి ఎం.వి. కర్గారన్ అధ్యక్షత వహించారు, కాగా సిలంబ కోచ్ పార్టీబున్ అందరికి స్టోర్స్ ను

“చర్యల అనుంతరం కూడా రాజకీయాలు చేయడానికి ప్రతిపక్షాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి”

అన్నావగర్ స్వాస్థ్: చెప్పేలో డీఎంకే ఎంపి కనిమెళి విలేకరులతో మాట్లాడుతూ, మణిపూర్ పంచి రాష్ట్రలో బాధితులకు నేటికి న్యాయం చేయిలేకపోయామని విమర్శించారు. ప్రధానమంత్రి మణిపూర్కు వెల్లి బాధితుల పరిజీతిని ఆడగలేదని పేర్కొన్నారు. అన్నా యూనివరిటీలో జరిగిన ఘటనపై పాలీసులు తక్కుమే చర్యలు తీసుకు న్నారని, కేను ప్రస్తుతం కోర్టులో కొనసాగు తోందని తెలిపారు. కోర్టు తీర్చి ద్వారా దోషులకు తగిన శిక్ష పడితేనే న్యాయం జరుగుతున్నదని అన్నారు. పోల్చాచ్చి ఘటన విషయంలో కూడా నిందితులను

తప్పించడానికి ఎలాంటి అవకాశం లేదని స్పష్టంచేశారు. ఆమె మాట్లాడుతూ, “తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఎవ్వబడ్ విపరాలు వెల్లడించదు. అన్నామలైపై చర్యలు తీసుకోవడంపై నేను వ్యాఖ్యానించను. ప్రతి సంఘటననై స్వారేపిచారణ జరగాలి. న్యాయాస్థానం తన నిర్దయాన్ని న్యాయంగా తీసుకోవాలి. నిర్మయ కేను సందర్భాల్లో కొన్ని రాజకీయ నాయకులు సమర్థించడం వంటివి జరుగుతున్నాయని పునర్జీవి చేశారు. ప్రతిపక్షాలు ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలను కూడా రాజకీయం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి,” అని అన్నారు.



అన్నా యూనివరిటీ ఘుటనపై నిరాధార సమాచారం ప్రచురించవద్దని పోలీసుల హెచ్చరిక



గిండి స్వాస్థ్: అన్నా యూనివరిటీ విద్యార్థినిపై జరిగిన అత్యాచారం కేసులో నిరాధారమైన సమాచారాన్ని ప్రచురించవద్దని పోలీసులు హెచ్చరించారు. కేను యొక్క తీవ్రతను మరియు దర్యాపై ప్రాముఖ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఊహగానాలపై ఆధారపడి కథనాలను ప్రసారం చేయవద్దని పీటిపీ పిలుపునిచ్చారు. ప్రత్యేక దర్యాపై బృందం లేదా సంబంధించిన అధికారులు ఈ ఘుటనపై జప్పటివరకు ఎలాంటి సమాచారాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించలేదని స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. మీడియా, సామాజిక మాధ్యమాలు, వ్యక్తులు తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాపించుకుని పోలీసులు హెచ్చరించారు. ఇలాంటి నిరాధార కథనాలు దర్యాపై నమ్మకాన్ని దెబ్బతియవచ్చని వారు నెక్కి చెప్పారు.

“జ్ఞానశేఖరన్ ఇంట్లో సిట్ సాంధాలు : ల్యాప్టాప్, కీలక పత్రాలు స్వాధీనం”



గిండి స్వాస్థ్: అన్నా యూనివరిటీ క్యాంపస్ లో విద్యార్థినిపై లైంగిక వెచింపుల కేసులో జ్ఞానశేఖరన్ పోలీసులు ఇప్పకి అరెస్టు చేశారు. అయినపై పలు కేసులు పెండింగ్లో ఉండగా, ఈ కేసులో మరో వ్యక్తి కూడా ప్రమేయం ఉన్నట్టు అనమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. విద్యార్థిని బెదిరిస్తూ “సార్” అని పోలో ప్రస్తుతించారని, ఆ “సార్” ఎవరో తెలుసుకోవాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. ఈ కేసులో మరో వ్యక్తి కూడా ప్రమేయం ఉన్నట్టు అనమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. విద్యార్థిని బెదిరిస్తూ “సార్” అని పోలో ప్రస్తుతించారని, ఆ “సార్” ఎవరో తెలుసుకోవాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. ఈ కేసులో ప్రత్యేక దర్యాపై బృందం (సిట్) శివారం జ్ఞానశేఖరన్ నివాసంలో సాంధాలు నిర్వహించింది. సుమారు 5 గంఠల పాటు సాగిన ఈ సాంధాలో అధికారులు జ్ఞానశేఖరన్ ఉం

ఏవింపంకు సహకరించండి... డైరెక్టర్ సత్య



శి నగర స్వాస్థ్: ఐఎంఎం సేవకు ఈసిబ్ సార్టీఫిల్డ్ డయాసిన్ తరఫున సహకరించాలని ఐఎం ఎం డైరెక్టర్ డాక్టర్ వెస్టీ సత్య కోరారు. శనివారం ఉదయం చెవ్వెలోని పెరంబుర్ సెంబియం ఈ సి ఐ చర్చలో తెలుగు మద్రాస దైవ సేవకుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ఈ సిబ్ సార్టీఫిల్డ్ డయాసిన్ బిషప్ ఆర్క్ ఎబెల్ నీలకంర అధ్యక్షత వహించగా, ముఖ్య అభిభిగా డాక్టర్ వెస్టీ సత్య పాల్గొని దైవ వాక్యాన్ని బోధించి, ఐ ఎం ఎం 50వ్యక్తిగా చేస్తున్న సేవను విపరించి, ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు ఐఎంపంకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేశముం, ఈ సూతన

సంపత్తురములు ప్రతి కుటుంబంలో సంతోష సమాధానాలు కలగాలని, ప్రతి సంఘం అభివృద్ధి చెందాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిషప్ కమిషనరీలు రెవరండ్ కె ఆర్ ప్రాసాద్, రెవరండ్ డి సురేష్ నాథ్, సార్ అంధ్ర డయాసిన్ కౌన్సిల్ స్కెటరీ రెవరండ్ రమేష్ బాబు, ప్రైజరర్ వి యోహన్, సభ్యులు రెవరండ్ డి బాలరాజు, ఏరియా చైర్మన్ సురేష్ బాబు, ఈ ఏరియాల్ను స్టోనిక సంఘ కాపరి రెవరండ్ ఐ ఎం భూషణం, సంఘ పెద్దలు, సభ్యులు, ప్రైల సమాజం, యవనస్తులు తదితరులు చేశారు.

తెలుగు భాషను కావాదేందుకు పీలుపు



ప్రజల్లో తెలుగు భాష ప్రాధాన్యతను పెంపాదించేందుకు పవన్ చేసిన ఈ పీలుపు ఎంతో మందికి స్వార్థిగా మారుతోంది.

ఇంగ్లీష్ మరియు తెలుగు మధ్య సమతల్యత పై పవన్ విజన్ : ఇది ఒక వైపు భాషాభిమానిన్న పెంపాదించగా, మరొకైపు ప్రజలు గోబిల్ అవకాశాలను వదులుకోవదనే అభిప్రాయాన్ని పవన్ పంచుకున్నారు. “ఇంగ్లీష్ నేర్యుకోవడంలో తప్ప లేదు, కానీ మన మాతృభాషపై పేమ, గారిం ఎప్పటికీ తగ్గకూడదు,” అని పవన్ స్వస్థం చేశారు.

తెలుగు సంస్కృతికి పవన్ కార్యక్రమాన్ని పెంపాదించేందుకు అయిన కోరారు. ఏశాఖపట్టంలో జరిగిన పుస్తక మహాప్రాపం సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, “తెలుగు భాషను కేవలం మాట్లాడునికి కాదు, ఆ భాషకు సంబంధించిన సంస్కృతిని కూడా మనం నిలబెట్టాలి,” అని పవన్ పాతపు పలికారు. జనసేన కార్యక్రమాల్లో చాలా మంది తెలుగుభాషను గారించే వారే అయినప్పటికీ, తన అభిమానులను మరింత ఎక్కువగా ఈ విషయంపై చైతన్యపంతులను చేయాలన్నది పవన్ లక్ష్యం.

జనశైలినుకులకు పవన్ విలువు - భవిష్యతులో మార్పుకి దారితో శక్తి : ఈ పీలుపుతో జనసేన కార్యక్రమాలు, అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున స్వందించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. “భాష పరిరక్షణతో పాటు, సమాజంలో మార్పు తీసుకురావడం మన భాధ్యత,” అని పవన్ కార్యక్రమానికి ప్రకటన, తెలుగునాట చర్చనీయంంగా మారింది. తెలుగు భాషను కాపాడే మహారూజునికి పవన్ కార్యక్రమాలలో చెలాచెదురుగా ఉన్న తెలుగు ప్రజలందరినీ ఒక తాటపైకి తీసుకురావడమే గమ్యంగా ఉన్నట్టు స్వప్మమవతోంది.



యువత సాంఘిక అధ్యాత్మిక అభివృద్ధి సంస్థ (యువత చారిటబుల్ ట్రస్ట్) 2025 సంపత్తుర తెలుగు క్యాలెండర్ ను. అమరజివి పోటీ శ్రీమాలులు స్వార్థక సమితి అధ్యక్షులు, అజంతా వక్కపొడి అధినేత డాక్టర్ అజంతా కే శంకరరావు శనివారం ఉదయం విల్లి వాకం లోని రవికుమార్ అంద్ కంపెనీ కార్యాలయంలో యువత ట్రస్ట్ అధ్యక్షులు సిహెచ్ ముకుందరావు కలసి శాలువతో నత్తరించి యువత తెలుగు క్యాలెండర్ ను అందజేసి సూతన సంపత్తుర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా శంకరరావు మాట్లాడుతూ... తమిశాధులోని చెన్వపుట్టంలో తెలుగు క్యాలెండర్ ను ముద్రించి తెలుగు వారికి పంచుమన్న యువత సంస్థ ను అభినందించారు. యువత నిర్వాహకులకు తన ఆశిస్తులు అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జనని ప్రధాన కార్యదర్శి గుడిమెట్ల చెన్వయ్య పాల్గొన్నారు. శి నగర స్వాస్థ్.

రాజమండ్రి : అంధ్రప్రదేశ్ దివ్యాచీ సీఎం పవన్ కార్యక్రమంద్రిలో శనివారం జరిగిన “గేమ్ చేంజర్” ట్రీ రిలీజ్ ఈవెంటలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అయిన పలు అస్క్రీకర అంశాలపై స్వందించారు. పవన్ కార్యక్రమాట్లాడుతూ తాను ఎప్పుడూ మూలాలను మరిచిపోనని, మెగాస్ట్రోచిరంజివి తమ అందరికి అయ్యులని చెప్పారు. “మీరు గేమ్ చేంజర్ అనోచ్చు, ఓటిఅసోచ్చు. కానీ ఆ మూలాలు చిరంజివి గారి నుంచి, మెగ ల్యారు అనే చిన్ గ్రామం నుంచి మొదల య్యాయి. అయిన వట్టే నన్ను కల్యాణ్ బాబు, ఒటి, ఓటిప్పుటీ సీఎం అని పిలుస్తు న్నారు. అయినను నేను ఎప్పటికీ మర్చి పాలేను,” అని భావాద్వేగంగా అన్నారు. “సినిమా టికెట్ రేట్లు డిమాండ్, నష్టై ఆధారంగా నిర్దయించ బడ్ తాయి. భాక్ట్లో టికెట్ కొంపే ఆ డబ్బులు ఎక్కుడిక వెళ్లి పోతాయి? టికెట్ రేట్లు పెంచితే ప్రభుత్వానికి టాక్స్ పస్తుంది. మా బీమ్లూ నాయక్ కి టికెట్ రేట్లు తగించారు, పెంచలేదు. అయినా మేమె క్రూడ విప్పక చూపించలేదు,” అని పేర్కొన్నారు. “సినిమాను ప్రత్యేక వ్యవస్థగా చూడాలి. సినిమాలు తీయిని వారు చిత్ర పరిశ్రమ గురించి మాట్లాడుతూ దడం అవసరం లేదు, అనుమతి అప్పాడు,” అని పవన్ స్వస్థం చేశారు.

పవన్ కల్యాణ్ ఆస్తికర వ్యాప్కులు



Work From Home

ఇంట్లోనే ఉంటూ నెలకు

20,000 నుంచి 50,000

**వరకు సంపాదించుకునే
మంచి అవకాశం కలదు**

Male & Female

22 Years ఉన్నవాళ్లు అందరూ అర్థాలే

Ph : 6303158807

మాట్లాడే విధానం బాగుండాలి, & కనీసం 3 గంటలు పని చేస్తాను అని అనుకొన్న వాళ్లు మత్తుమే కావాలి & distabance ఉండకూడదు, నిజంగా కష్టాల్లో ఉన్నవాళ్లు లేదా జాట చేస్తు ఇది part time గా చేసుకొని డబ్బుల సంపాదించాలి అని అనుకొన్న వాళ్లు మత్తుమే Contact అవ్వండి Thank you

With best compliments from

Rtn, J.S.K. Naidu

Proprietor

9840066772



NATIONAL INDUSTRIAL SECURITY AGENCY

Specialized in security services

The best & Reliable Security Services for

Institutions

Industries

Commercial Offices

Apartments

Bungalows

Hospitals

Banks

Bouncer Ceremonial Functions & Events



SECURITY SERVICES (P) LTD

Specialized in investigation of

Matrimonial

Thefts

Finger Prints



కాకరకాయలతో డయాబెట్స్ అదుపు

కాకరకాయలు అంటే సహజంగానే చాలా మంచికి ఇష్టం ఉండును.
వీటిని తినేందుకు అందరూ అయిప్పతను ప్రదర్శిస్తుంటారు.
కాకరకాయలతో మనం తరచూ పలు రకాల వంటలను
చేస్తుంటాం. వేపుడు, టమాటాలతో కలిపి వండుకోవడ లేదా
పులుసు పెట్టుకోవడం చేస్తుంటాం. అయితే వాస్తవానికి దయాబెట్టిన్
ఉన్నవారికి కాకరకాయ చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. వీటిని
తరచూ అపశిరంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను
పొందవచ్చు. ఘగర్ ఉన్నవారు కళ్ళితంగా రీజిం కాకరకాయలను
తినాల్సి ఉంటుంది. అయితే వీటిని తినడం ఇష్టం లేకపోతే కనీసం
జ్యున్ రూపంలో అయినా తాగాలి. టీంతో అనేక లాభాలను
పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కాకరకాయ దయాబెట్టిన్నను
అదువు చేయడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది వారు అంటున్నారు.

ଫୁରି ଲପତ୍ତ ତଣ୍ଡରାୟୀ..
କାକରକାଯିଲୋ ଚରାଂତିନ୍ ଅନେ ହପାଜିନ୍ଦିଷ୍ଟମେନ ପ୍ରେରାୟିଙ୍କ
ଜୁଠୁଣୁଣି. ଇହି ରକ୍ତଳୋ ଚକ୍ରର ସ୍ଥାଯିଲନୁ ତଣ୍ଟିଶୁଣୁଣି.
କାକରକାଯିଲୋ ପିଲାଶାଲିକ ଯାସିଙ୍କ ଗୁରୁକ୍ଷେତ୍ର ରକ୍ତଳୋ ଚକ୍ରର
ସ୍ଥାଯିଲନୁ ତଣ୍ଟିଶ୍ରୀୟ. କ୍ଲମଗ୍ରଂଥ ଇନ୍ଦ୍ରିୟିନ୍ଦନ ସରିଗ୍ନ ଉତ୍ପତ୍ତି



చేసేలా చేస్తాయి. దని వల్ల రక్తంలో ఉన్న మగర్ లెవర్ట్ తగ్గుతాయి. కనుక కాకరకాయలను అప్పరంలో భాగం చేసుకోవాలి. దయాబట్టిన ఉన్నహారు తప్పనిసరిగా రోజు వీటిని తీంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. కాకరకాయ జ్యూనెన్సు రోజు 30 ఎంఎల్ మొత్తాదులో తాగినా చాలు మగర్ లెవర్ట్ను అదుపు చేయవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో ఉన్న అడిక చక్కెర స్థాయిలను మాత్రమే కాకుండా కొల్పేస్తే స్థాయిలను తగ్గించడంలోనూ కాకరకాయలు అద్యుత్తంగా పనిచేస్తాయి.

అధిక కొలప్పాల్చు..

అధిక కొలప్పాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారు రోజుకాకరకాయను తింటుంచే ఘరీతం ఉంటుంది. శరీరంలో ఉండే ఎల్లడివెల్ (చెడు కొలప్పాల్) తగ్గిపోతుంది. మంచి కొలప్పాల్ (హైచెఫ్టీవెల్) పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డుంకులు తొలిగిపోతాయి. దీని వల్ల గుండి పనిశిరు మెరుగు పడుతుంది. హృద్య ఎట్టాక్ రాకుండా కాపాడుకోవచ్చ. కాకరకాయల్లో అనేక రకాల బి కాంపెక్స్ విటమిన్స్ కూడా ఉంచాయి. ఈ విటమిన్స్ లోపంతో బాధపడుతున్నవారు రోజు కాకరకాయ జ్యాస్టన్సు తాగితే ఘరీతం ఉంటుంది. ఈ జ్యాస్టన్సు తాగడం వల్ల కిట్టిలు కీట్ అవుతాయి. కిట్టిల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. దీని వల్ల కిట్టిలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలగే కిట్టిల్లో ఉండే స్టోన్స్ కరిగిపోతాయి. మూత్రాశయ ఇష్టేక్స్ నుంచి బయట పడవచ్చ.

లివర్ సమస్యలు

లివర్ సమస్యలు ఉన్నపారు రోజుగా కాకరకాయను తినడం లేదా దాని జ్యోతిస్తు తాగడం చేస్తే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల లివర్లోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. లివర్ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ముఖ్యంగా లివర్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. కాకరకాయ జ్యోతిస్తు సేవించడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థక్కీని అయి పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మంబిల్స్ కం వంటి సమస్యలు ఉండవచ్చారు. అందువల్ల కాకరకాయలను తరచూ తింటుండాలి. చేదుగా ఉన్నాయని పీటిని పక్కన పెడితే మీరు అనేక లాభాలను కోల్పోతారు.

కెష్టవాల్కు పోటీగా మాజీ ఎంపి..

దిల్లి: దేశ రాజధాని దిల్లీలో త్వరలో ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగున్నాయి. దీనినై కేంద్ర ఎన్నికల నంమం ఇంకా పెద్దుగ్ల ప్రకటించనప్పటికీ.. రాజకీయ వేడి మాత్రం రాజుకుండి. ఇప్పటికే ప్రధాన పార్టీలు అభ్యర్థుల పేర్లను ఖరారు చేస్తున్నాయి. తాజాగా భారతీయ జనతా పార్టీ దిల్లీ ఎన్నికలకు అభ్యర్థుల తొలి జీవితాను విడుదల చేసింది. ఆవ్ జాతీయ కన్సీనర్, మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేళ్లివార్లకు పోటీగా మాజీ ఎంపీని బరిలోకి దింపింది. తెలి జీవితాలో 29 స్థానాలకు భాజపా అభ్యర్థులను ప్రకటించింది. న్యూదిలీ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి మాజీ ఎంపీ పర్యోజనవర్కు పేరును ఖరారు చేసింది. ఇదే స్థానం నుంచి అవ్ నేత కేళ్లివార్ల పోటీ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ కూడా ఈ స్థానానికి మాజీ సీఎపీలాద్దిక్కిత్ కుమారుడు సందివ్ దీక్షిత్ పేరును ప్రకటించింది. దీంతో ఈసారి ఎన్నికల్లో న్యాదితీ నియోజకవర్గ పోరు ఆస్క్రికరంగా మారింది. దిల్లీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి సాహిబ్ సింగ్ వర్కు కుమారుడైన పర్యోజన వర్కు. 2014 నుంచి 2024

వరకు పశ్చిమ దిల్లీ నుంచి లోకసభ సభ్యుడిగా
కొనసాగారు. 2019లో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఈయన
రికార్డు స్థాయిలో 5.78 లక్షల బిట్లు మెజార్టీతో
గెలుపొందారు. దిల్లీ చరిత్రలో ఓ లోకసభ అభ్యుద్ధి
సాధించిన అత్యధిక మెజార్టీ ఇదే కావడం
విశేషం. ఇక, దిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అతిశికి పాటిగా
కల్యాజీ స్థానం నుంచి మరో మాజీ ఎంపీ రమేష్
బిధూసిని నిలబెట్టింది. ఇటీవలే ఆముఖంద్వి పార్టీ
నుంచి భాజపాలో చేరిన మాజీ మంత్రి కైలాళీ
గపోత్తకు ఈ ఎన్నికల్లో టికెట్ దక్కింది. బిజ్యాసన్ నుంచి
ఆయన పాటి చేయనున్నట్లు భాజపా
ప్రకటించింది. దిల్లీ కాంగ్రెస్ మాజీ చిఫ్ అరవింద్
సింగ్ లిఫ్టీ కూడా గతిడాది కమలదశంలో చేరగా..
తాజా జాబితాలో గాంధీనగర్ స్థానం నుంచి
నిలబెట్టింది. 70 శాసనసభ స్థానాలు ఉన్న దిల్లీ
ప్రస్తుత అసెంబ్లీ గడువు ఈ ఏడాది పిఱవరితో
ముగియనుంది. మరికొన్ని రోజుల్లో ఈసీ ఎన్నికల
పేడ్యాల్ ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. జప్పటికే
అముఖంద్వి పార్టీ మొత్తం అభ్యర్థుల పేర్లను భారారు
చేసింది.



మ్యాజియర్లో తన అందాలతో కనువిందు చేస్తున్న ఆఫిక్ రంగనాథ్

ఒకవ్వెపు నిరావశీర దీక్ష..

పట్టు: బిహార్ పట్టిక సర్వీస్ కమిషన్ నిర్వహించిన ప్రిలిమినరీ పరీక్షల్లో అవకతవకలు చోటుచేసేనుకున్నాయని ఆరోపిస్తూ.. ప్రముఖ ఎన్నికల వ్యూహాకర్త, జన్ సురాజ్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు ప్రశాంత్ కిశోర్ ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేస్తేన్న సంగతి తెలిసిందే. పట్టులోని గాంధిఘైదాన్లో మహాత్ముడి విగ్రహం వద్ద ఈ నిరశన చేస్తున్నారు. ఈ సమయంలో అక్కడ ఓ లగ్గు వ్యాన్ ఉండటం చర్చియాంశమైంది. ఆ వ్యాన్ ప్రశాంతీకిశోర్కు చెందినదే. అందులో ఏసీ, కిచెన్, బెడ్రూం వంటి సకల సదుపాయాలు ఉన్నాయి. కోట్ల రూపాయల విలువైన ఆ వాహనం .. వేడిక పక్కన ఉండటంతో నెట్లీంట్లో పలు వ్యాఖ్యానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రాజకీయ నేతలు విమర్శలు గుప్తిస్తున్నారు. దీనిపై జన్ సురాజ్ పార్టీ ప్రతినిధి స్పందిస్తూ.. “ఆ వ్యాన్ అక్కడ ఉండటం అసలు సమస్య కానే కాదు. ఇక్కడ పట్టించుకోవాల్సిన అంశం విద్యార్థుల భవిష్యత్తు. పేకి ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగించేందుకే దానిని మధ్యలోకి లాగుతున్నారు” అని విమర్శించారు. డిసెంబర్ 13న నిర్వహించిన బీపీఎసీ కంబ్యూన్ కాంపిటెటివ్ పరీక్ష ప్రశ్నపత్రం లీకెనటల్లు ఆరోపణలు వెల్లువెత్తడంతో నిరుద్యోగులు అందోళన కొనసాగిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. పరీక్షను రద్దు చేసి.. కొత్తగా మళ్ళీ నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పరీక్షను రద్దు చేసే ప్రస్త్రే లేదని అధికారులు తెలిపారు. ఈక్రమంలో ఉద్యోగార్థులు తమ అందోళనల్ని ఉధ్వతం చేయగా.. ప్రశాంత్ కిశోర్ వాళ్ళకు మధ్యతుగా నిలిచారు. విద్యార్థుల సమస్య పరిష్కారం అయ్యేవరకు నా నిరశన కొనసాగుతుండని ప్రశాంత్ కిశోర్ స్పష్టం చేశారు.

Work From Home PART TIME / FULL TIME

**రోజుకు 2 నుండి 3 గంటలు పని చేస్తూ
నెలకు 15 వేల నుండి 25 వేల వరకు
సంపాదించవచ్చు ఎటువంటి అనుభవం అవసరం లేదు**

**No Joining Fee
No Marketing
No Targets
No Field Work
No Door to Doo**

10వ తరగతి, ఇంటర్,
పదైన డిగ్రీ, హాస్పి వైఫ్స్, నిరుద్యోగులు
18 సం॥రాలు పైబడిన వాళ్ళ
మరింత సమాచారం కోసం
ఈ క్రింది నెంబర్కు Hi అని మేసేజ్
WhatsAppచేయండి

ଜୀବତିଂ ମୁଦ୍ରେ... ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଂ ମୁଦ୍ରେ... 7639915175